

# Ein motiviertes Team auf Erfolgskurs

Vom 26. bis 29. Oktober 2004 fanden sich alle Führungskräfte der FD Nürnberg in Mittenwald zu einem Motivationstraining der ungewöhnlichen Art ein. Als erste Seminargruppe der AO DH hieß es für die Nürnberger „Durch Motivation zur Spitzenleistung“ in luftigen 2.244 Metern Höhe.

Nur erfolgreiche Menschen denken ernsthaft und konsequent über ihre Chancen, ihre Persönlichkeitsentwicklung und ihre innere Motivation nach.

Wer heute erfolgreich sein will, braucht eine positive Einstellung und die Fähigkeit, innere Ressourcen zu

aktivieren. Mut und Durchhaltevermögen sind dabei genauso wichtig, wie die Erkenntnis über die Macht der eigenen Persönlichkeit. Begabungsreserven zu mobilisieren

und Persönlichkeitskompetenzen zu aktivieren sind dabei von zentraler Bedeutung.

Unter diesen Vorzeichen meldete sich der Filialdirektor der FD Nürnberg, Wolfgang Terwart, mit seinen Führungskräften zu einer Trainingsveranstaltung der besonderen Art an. „Das Training ‚Durch Motivation zur Spitzenleistung‘ interessierte mich, weil neben einer Teamprägung die Einstellung als Führungskraft mit anderen Darstellungen hervorragend beleuchtet wird“, sagte Terwart.

In 2.244 Metern Höhe, mitten im Hochgebirge, weit entfernt von allen alltäglichen Belangen, ist ein Reflektieren der eigenen Persönlichkeit geradezu optimal. Wer schon einmal auf einem Gipfel gestanden hat, weiß um das Gefühl der Ruhe und Leichtigkeit, das man plötzlich empfindet. Ideale Voraussetzungen, um Ressourcen, innere Stärken und persönliche Chancen zu entfalten.

Wenn der Berg ruft....





Trainer Michael Vatter (links) und die unglaubliche Kulisse des Karwendelgebirges (oben)

Die Inhalte dieses Trainings sind:

- Grundlagen der Motivation
- Begeisterung hilft, die Ziele zu erreichen
- Die Macht über das Denken
- Spitzenleistungen ermöglichen
- Ressourcen aktivieren
- Mit Freude leben – Mit Freude zum Erfolg
- Das Geheimnis der inneren Ruhe
- Innere Grenzen überwinden

Michael Vatter, Trainer der Bonner Akademie und spezialisiert auf Persönlichkeits- und Vertriebsstrainings, gliedert das Seminar in drei verschiedene Phasen. Er geht mit der Gruppe auf eine Gipfeltour, um ein „mentales Gipfel-Prinzip“ zu verankern. Wer den Weg zur Bergspitze schafft, schafft auch den Weg zur Spitze der eigenen Persönlichkeit. Dann folgt das Training im Seminarraum. Einzeln und in der Gruppe werden Persönlichkeitskompetenzen freigesetzt und umsetzbar gemacht. Das ist der Hauptteil dieser Veranstaltung.

Mut und Durchhaltevermögen sind die wesentlichen Voraussetzungen für nachhaltigen beruflichen und privaten Erfolg. Grenzen verschieben, keine Angst vor einer Blamage haben und das Vertrauen auf das Team sind wichtige Bestandteile dieses Seminars. Dinge, die in der heutigen Zeit eigentlich nicht mehr selbstverständlich sind, bekommen hier eine ganz neue Bedeutung. Ein besonderes Highlight ist der Abend im Hochseil-Klettergarten. In 10 Metern Höhe kann man sich eben nicht mehr nur auf sich selbst verlassen. Da benötigt jeder einen Partner, der sichert. Den Mut, die Übungen trotz Zweifel anzupacken, und das Vertrauen, sich fallen zu lassen und zu wissen „ich werde aufgefangen“, muss jeder erstmal aufbringen. Aber das unglaubliche Erfolgsgefühl, wenn alles gut gegangen ist, das kann man nicht erahnen. Dieses Gefühl kann man nur erleben – am besten auf diesem Motivationstraining.

Alexandra Lindenberg, PK-M-VF



Positive Energien freisetzen – Ballast verbrennen



oben: Gruppenarbeit auf 2.244 m Höhe



links: Geschäft – Training im Hochseil-Klettergarten

„Dieses Seminar ist aus meiner Sicht sehr empfehlenswert. Wir haben unser Ziel voll erreicht!“

Wolfgang Terwart, Leiter FD Nürnberg