

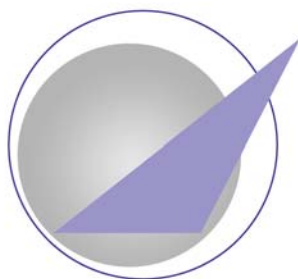
Besteigen Sie die Gipfel Ihres Lebens



Expedition in die Welt Ihrer Persönlichkeit
Eine Reise in das geheimnisvolle Nepal

Sonderseminar Nepal

www.michael-vatter.de



Vatter
Persönlichkeitstraining



„Programmieren Sie sich auf Erfolg!“

Nur wer Zeit hat, über sich nachzudenken, findet auch den Mut, vorauszudenken!

In diesem Training aktivieren Sie Ihre Persönlichkeitskompetenzen und entscheiden den Kurs für eine erfolgreiche Zukunft!

Die Aussicht auf die höchsten Berge der Welt wird Sie motivieren, die Gipfel Ihres eigenen Lebens zu definieren und besteigen zu wollen. Neben Ihrer persönlichen Zieldefinition werden Sie vor allem Strategien zur Erreichung Ihrer Lebensmission erarbeiten und in umsetzbare Schritte verwandeln. Eine Veranstaltung, die mit Sicherheit länger wirkt, als sie dauert!



Ihre Seminarinhalte

- Ohne Freunde und innerem Antrieb gibt es kein erstrebenswertes Ziel.
- Die Macht der Motivation.
- Erfolg ist nur die Folge.
- Ihr persönliches Stärkenprofil – Nutzen Sie Ihr Erfolgspotenzial.
- Chancen findet der, der nach Chancen sucht. Ihre persönlichen Chancen.
- Die Vision Ihres Unternehmens. Die Vision Ihres Lebens. Die Gipfel Ihres Lebens.
- Die Gipfel Ihres Lebens erreichbar machen – Strategien zur Zielerreichung.
- Suggestionen als konzentrierte Nahrung der Persönlichkeit – die Macht des Unterbewusstseins.
- Von der kurzfristigen Motivation zur dauerhaften Lebensphilosophie.



Nur wer sich bewegt, kann auch was bewegen!

Das Persönlichkeitstraining der Superlative

- Perspektiven ändern sich
- Begrenzendes bleibt zurück
- Innere Ruhe entsteht
- Energiefelder werden neu aktiviert
- Erfolg folgt

Ihr Reiseprogramm

1. Tag, Samstag

Abflug in Deutschland

Begrüßung und Abflug ab Frankfurt a.M.

2. Tag, Sonntag

Ankunft in Kathmandu, Nepal

Die Hauptstadt Nepals erwartet Sie mit einer geheimnisvollen und spannenden Atmosphäre.

Seminar Teil I.

Übernachtung im 4-Sterne-Hotel Shankar, einem luxuriösen nepalesischen Hotel.

3. Tag, Montag

Kathmandu - Phakding (2.650 m) via Lukla

etwa 40 Minuten Flug nach Lukla (2.850 m) und drei Stunden zu Fuß nach Phakding (2.650 m).

Seminar Teil II. Übernachtung in Phakding.

4. Tag, Dienstag

Phakding - Namche (3.434 m)

Vier Stunden entlang dem Fluss „Dudh Koshi“ (milchiger Fluss) und ein einhalb Stunden hinauf nach Namche (3.434 m). An diesem Tag werden wir unterwegs zu Mittag essen. Von hier aus haben wir die Möglichkeit, den höchsten Berg der Welt zu bestaunen, den Mount Everest (8.848 m).

Seminar Teil III. Übernachtung in Namche.

5. Tag, Mittwoch

Akklimatisationstag

Akklimatisierung und Ausflug in der Umgebung von Namche Bazar mit Nationalpark und Sherpa Museum.

Seminar Teil IV. An diesem Tag können wir das Panorama des Himalayas genießen. Übernachtung in Namche.

6. Tag, Donnerstag

Namche - Tyangbuche (3.800 / 4.500 m)

Wanderung Richtung Tyangbuche. Das ist unser Ziel. Wir kommen gegen Nachmittag an. Das Seminar Teil V findet mit der Aussicht auf den Himalaya und das Kloster statt. Bei gutem Wetter werden wir eine Wanderung auf circa 4.500 m unternehmen. Übernachtung in Tyangbuche.

7. Tag, Freitag

Rückmarsch nach Monjo (2.850 m)

Früh morgens haben wir die Gelegenheit, den Sonnenaufgang über der Himalayakette zu erleben. Nach dem Frühstück wandern wir den gleichen Weg zurück nach Monjo (2.850 m).

Individuelle Coachinggespräche und Übernachtung in Monjo.

8. Tag, Samstag

Monjo - Lukla

Zu Fuß zurück nach Lukla. Übernachtung in Lukla.

9. Tag, Sonntag

Lukla - Kathmandu, Abschluss

Rückflug von Lukla nach Kathmandu.

Stadtbesichtigung in Kathmandu und offizieller Abschluss der Veranstaltung. Übernachtung in Kathmandu.

10. Tag, Montag

Rückflug

Abflug in Kathmandu und Rückreise nach Deutschland / Frankfurt a.M. oder Verlängerungswoche in Nepal.

Das alles ist inklusive:

- Flug Frankfurt - Kathmandu - Frankfurt
- Abholservice vom Flughafen in Kathmandu
- Vier- oder Fünfsterne-Hotel in Kathmandu mit Frühstück
- Erfolgs-Seminar mit Michael Vatter, Management- und Persönlichkeitstrainer
- ausführliche Seminarunterlagen und alle Materialkosten
- individuelle Persönlichkeitsanalyse nach INSIGHTS MDI® (Management Development Instruments)
- individuelles Coaching
- Reiseorganisation durch Himalaya Heart Treks & Expedition (P.) Ltd, Nepal
- Inlandflug Kathmandu - Lukla - Kathmandu Trekking:
- Bergführer (Sirdar)
- Sherpa pro vier Personen
- Trägercrew / Transport Überland
- drei Mahlzeiten täglich mit warmen Getränken (Vollpension während Trekking)
- Übernachtung in Trekkinglodges oder Zelten
- Trekking-Bewilligungen und Nationalpark-Gebühren
- Ausrüstung für die Träger
- Versicherung für die Sherpamannschaft
- Erste Hilfe-Ausrüstung
- heiße Bettflasche für kalte Nächte
- Aufwach-Tee in der Lodge
- Transport für alle Crewmitglieder und Gäste inkl. Flug von Kathmandu nach Lukla und zurück
- Inlandflughafen Taxen und Trekkingpermit
- Stadtbesichtigung in Kathmandu
- Zweier-Zelt (wenn Zelt-Trekking gebucht)

Exklusive:

- Mittag- und Abendessen in Kathmandu
- Trinkgelder
- Eintritt bei Stadtbesichtigung (Tempel, Klöster und Museen)
- kalte Getränke, sowie Alkohol und Snacks
- Reiseversicherung



Reiseorganisation / Reiseveranstalter:



Vatter

Persönlichkeitstraining

Michael Vatter
Rethelstraße 121
40237 Düsseldorf
Tel.: 0211-6912809
Fax: 0211-6912887
Mobil: 0170-4483492
vattertraining@aol.com
www.michael-vatter.de

In Kooperation mit:

HIMALAYA HEART TREKS &
EXPEDITIONS (P.) LTD
Kamal Bhatta, M. Director
bhatta@bluewin.ch
Tel. Schweiz: 0041-526700309
Adresse in Nepal:
P.O. Box 19221, Thamel
Kathmandu, Nepal
Tel.: 00977-1-4413189
Fax: 00977-1-4411127
www.seenepal.com

Der Flug von / bis Deutschland
ist geplant mit:



Der Flug von Kathmandu nach Lukla
und zurück ist geplant mit:



Notwendige persönliche Ausrüstung:

- Wanderschuhe
- warme Socken
- warme Bekleidung
- wasser- und winddichte Jacke
- lang- und kurzärmelige T-Shirts
- Toiletten-Artikel
- Handschuhe
- warme Mütze und Sonnenhut
- Sandalen und leichte Schuhe
- Sonnenbrille
- Taschenlampe
- Sonnenschutzmittel
- Schlafsack (empfohlen bis -15° C)
- Wanderstöcke (wenn gewünscht)
- persönliche Medikamente
- Tagesrucksack
- genügend Akku für die Digitalkamera (Es ist schwierig, eine passende Steckdose zu finden.)