

# Motivation zur Spitzenleistung

## Motivationstraining auf dem Karwendel



Gerade in einer Zeit wirtschaftlicher Turbulenzen und einem herausforderndem Marktverhalten ist die innere Haltung, die Stärkung der eigenen Persönlichkeit und die Fähigkeit der Selbstmotivation von enormer Bedeutung. Diese Eigenschaften zu stärken, vielleicht auch neu zu entwickeln oder zu etablieren, war Sinn von zwei Seminarveranstaltungen auf dem Karwendel.

### Außergewöhnliches Motivationstraining

Mitten im Karwendelgebirge in 2.244 Meter Höhe auf der zweithöchsten Bergstation Deutschlands, fernab von Büro, Kunden und Faxgerät, gab es Anfang Oktober dieses Jahres ein dreitägiges Motivationsseminar für die Leiter der Filialdirektionen sowie zehn Tage später für Generalagenten und Außenstellenangestellte.

„Jeder von uns muss in der Lage sein, gewisse einschränkende Grenzen zu



überschreiten“, erklärt Persönlichkeits-trainer **Michael Vatter**. „Und wo gibt es dafür eine bessere Demonstration als auf einem Gipfel?“

### Sich selbst zu großen Erfolgen motivieren

Der Trainingsplan für beide Seminare war gut gefüllt. Dennoch gab es Zeit,

*Motivationstraining für die Leiter der Filialdirektionen (v.l.): Wolf-Rüdiger Machatzke, Dr. Rolf Karl, Dr. Frank Rommel, Rainer Hanisch, Klaus-Peter Gulich, Jörg Wünsche und Seminarleiter Michael Vatter*

auch das grandiose Panorama in sich aufzunehmen. Michael Vatter erklärt: „Wer am Markt erfolgreich sein will, braucht eine positive Einstellung. Das

Strahlender Sonnenschein, frische Gebirgsluft: ein perfekter Start für das Motivationstraining: Von Mittenwald aus dauert die Fahrt mit der Seilbahn zur Karwendel-Bergstation etwa zehn Minuten



Foto oben: Generalagenten und Außendienstangestellte während des Motivationstrainings im Schulungsraum der Karwendelbahn-Bergstation



Foto links: Zerstörendes Denken vernichten, Aufbauendes Denken produzieren und Stärken bündeln

klingt selbstverständlich, aber wird in der Praxis selten umgesetzt. In diesem Training lernen die Teilnehmer, sich selbst zu großen Erfolgen zu motivieren. Das erfordert große Konzentration und die bedingungslose Offenheit sich selbst gegenüber.

### Trainingsinhalte

Gemeinsam sollen Begabungsreserven mobilisiert und Persönlichkeitskompetenzen aktiviert werden. Nur so werden Spitzenleistungen möglich", so Vatter und zählt anschließend folgende Trainingsinhalte auf:

- Die Grundlagen der Motivation
- Wie wichtig ist die Motivation der Mitarbeiter
- Begeisterung hilft, Ziele zu erreichen
- Die Macht über das Denken
- Spitzenleistungen ermöglichen
- Ressourcen aktivieren
- Mit Freude leben
- Das Geheimnis der inneren Ruhe

### Eigenes zur Verfügung stehendes Potenzial erforschen

Jeder für sich oder gemeinsam im Team erforschten die Gruppen beider Semi-

narveranstaltungen ihr eigenes zur Verfügung stehendes Potenzial. Zwischen den einzelnen Themenblöcken gab es immer wieder ein mentales Entspannungstraining, um die Kreativität zu steigern und den Kopf „frei zu bekommen“.

### Energiefelder neu aktivieren

Und dafür war der Tagungsort unterhalb der Karwendelspitze ideal. „Weitab

vom Alltagsgeschäft hatten die Teilnehmer die Chance und vor allem die innere Ruhe, über persönliche Ressourcen nachzudenken oder Energiefelder neu zu aktivieren“, so Vatter rückblickend. Das Fazit nach jeweils drei Höhentagen: „Ein erfolgreiches Motivationstraining mit nachhaltiger Wirkung.“

if ●

Weitere Informationen zum Motivationstraining erhalten Sie bei:

Michael Vatter  
Direktion Köln  
Vertriebstraining  
Tel.: 0221/77 15-45 43



Wer in die Höhe will - muss sich zuerst erheben!

Erheben wir uns - und besteigen die Gipfel unseres Lebens!!

Mit Flip-Charts dokumentierte Michael Vatter die Inhalte und geht auf Fragen der Tagungsteilnehmer ein

